


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА – ДЕТСКИЙ САД № 111 «БАТЫР»


СОГЛАСОВАНО

Старший воспитатель МАДОУ

 Гилязова Г.И.

« 09 » 08 2024г.

Введено в действие

Приказом заведующего 


«Центр развития ребенка -
детский сад №111 «Батыр»

« 09 » 08 2024г.


УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ

«Центр развития ребенка –
детский сад № 111 «Батыр»

 Фатхуллина А.Т.

« 09 » 08 2024г.

Рассмотрено и утверждено
на педсовете 

от « 09 » 08 2024г.



**ГОДОВОЙ ПЛАН ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Инструктор по физической культуре:
Кузнецова Екатерина Геннадьевна**

ГODOVЫЕ ЗАДАЧИ
МАДОУ № 111 «БАТЫР»
на 2024 - 2025 учебный год.

1. Приобщать детей к здоровому образу жизни; способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры; формировать интерес к занятиям физической культуры.
2. Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости).
3. Развивать профессиональные способности педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.
4. Взаимодействовать с семьями воспитанников по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Спортивное развлечение «Спорт любить – здоровым быть»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели средних групп
2.	Квест-игра, посвящённая Дню туризма «А мы туристы, мечтатели и оптимисты!»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
3.	Спортивное развлечение «Путешествие по радуге здоровья»	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели подготовительных групп
4.	День здоровья	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели младших групп
5.	Спортивно-музыкальное развлечение «Вместе с мамой всё смогу!»	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели старших групп
6.	“Зарница” – зимние игры на воздухе	январь	Инструкторы по ФК, Воспитатели старших групп
7.	Детско-родительское развлечение ко дню защитников Отечества	февраль	Инструкторы по ФК, Воспитатели подготовительных групп
8.	Спортивное развлечение «Весну встречай, весело играй!»	март	Инструкторы по ФК, Воспитатели средних групп
9.	Тематическое развлечение «Большое космическое путешествие»	апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели средних, старших и подготовительных групп
II.	Диагностика детей по физическому развитию.	Сентябрь Январь	Инструктор по ФК, Воспитатели групп

	Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.	Май	
III	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года.	Инструктор по ФК
IV	Проведение физкультурных занятий	Занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогическом совете		Инструктор по ФК
2.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года.	Инструктор по ФК
3.	Консультации на тему: - «Развитие координации и вестибулярного аппарата у детей дошкольного возраста» - «Подвижные игры как средство развития внимания у старших дошкольников» - «Организация проведения подвижных игр с элементами хоккея на прогулке» - «Как научить ребенка прыгать на скакалке»	Сентябрь Январь Февраль Март	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенд: - «Скандинавская ходьба для дошкольников?» - «Как заинтересовать ребенка трех лет заниматься физкультурой» - «Почему детям нужно заниматься спортом?»	Октябрь Декабрь Май	Инструктор по ФК
5.	Семинар-практикум для воспитателей на тему: «Лыжные прогулки»	Январь	Инструктор по ФК
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - пулевая стрельба	Сентябрь Октябрь Февраль	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями			
1.	Консультация на тему: - «Развитие физических качеств средствами туризма», «Что такое пеший туризм» - «Польза Сибирского борда» - «Овладение элементами игры в волейбол с детьми дошкольного возраста»	Октябрь Ноябрь Январь	Инструктор по ФК
2.	Выступление на родительском собрании «Здоровье детей в руках родителей»	Сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Информация на стенды:		Инструктор по ФК

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Знакомство со спортом ➤ Катание на лыжах, коньках, санках ➤ Катание на велосипедах. 	<p>Сентябрь декабрь апрель</p>	
5.	<p>Открытые итоговые занятия по физической культуре:</p> <ul style="list-style-type: none"> - средние группы - старшие группы - подготовительные группы 	<p>Март Апрель Май</p>	Инструктор по ФК
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	сентябрь	Инструктор по ФК
3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Использование средств детской йоги на занятиях по физической культуре в целях развития гибкости у детей»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	<p>Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - платочки - веревочки-косички 	В течение года	Инструктор по ФК
7.	Обогащение словаря через счет, подвижные игры, считалки с использованием УМК. Пополнение картотек по УМК, сценариев, конспектов занятий	В течение года	Инструктор по ФК
8.	<p>Развитие интереса детей второй младшей группы к подвижным играм татарского и русского народов, обучение правилам игр</p> <p>Ознакомление с татарскими и русскими народными играми детей средней группы, развитие интереса к народным играм, развитие творческих способностей детей и физических качеств</p> <p>Ознакомление детей старшей группы с башкирскими и чувашскими народными играми. Продолжение учить детей самостоятельно организовывать знакомые татарские и русские народные подвижные игры</p> <p>Ознакомление с мордовскими, марийскими и удмуртскими подвижными народными играми. Продолжение учить детей самостоятельно организовывать знакомые народные подвижные игры</p>	В течение года	Инструктор по ФК
Преемственность со школой			
1.	Фестиваль «Юныесамоделкины»	Январь	Учителя НШ,

			инструктор по ФК
Взаимодействие с другими дошкольными учреждениями города			
	Совместное проведение спортивного развлечения по ПДД «Красный, желтый, зеленый». (ДОУ №104,114, 98, 123)	Июнь	Инструктор ФК 111, инструктор ФК №104, 114,123 воспитатели